

Limpieza y Desinfección por norovirus ("bicho estomacal")

ESTAS INDICACIONES DEBEN USARSE PARA ATENDER CUALQUIER ACCIDENTE DE VÓMITO O DIARREA

Nota: Cualquier cosa que haya estado en contacto con vómito o diarrea debe desecharse o desinfectarse.

1 Limpiar

a. ¡Retira el vómito o la diarrea de inmediato!

- Usa equipo de protección, como guantes desechables, mandil y/o cubrebocas, y limpia el vómito o la diarrea con toallas de papel
- En alfombras y tapicería, aplica arena para gato, bicarbonato u otro material absorbente para jalar el líquido; no lo aspire: recógelo con toallas de papel
- Tira las toallas de papel y los residuos en una bolsa de basura de plástico o en una bolsa para material biológico

b. Con agua y jabón, lava las superficies que tuvieron contacto con vómito o diarrea y todas las superficies cercanas de alto contacto, como perillas de puertas y manijas del baño

c. Enjuaga muy bien con agua limpia

d. Seca con toallas de papel

NO TE QUEDES AQUÍ: ¡LOS GÉRMENES PUEDEN QUEDARSE EN LAS SUPERFICIES AUN DESPUÉS DE LIMPIAR!

2 Desinfecta las superficies aplicando una solución de cloro

Para alfombras y tapicería, puede ser mejor la limpieza con vapor. El cloro podría mancharlas de forma permanente.

a. Prepara una solución de cloro

Prepara la solución fresca cada día; mantenla fuera del alcance de niñas y niños; nunca mezcles el cloro con otros limpiadores



SI SE VIERON AFECTADAS SUPERFICIES DURAS... p. ej., superficies no porosas, vinil, loseta cerámica, cubiertas selladas, lavabos, inodoros

$\frac{1}{3}$ TAZA DE CLORO + 1 GALÓN DE AGUA

CONCENTRACIÓN ~1000 ppm



SI SE VIERON AFECTADAS SUPERFICIES POROSAS...

p. ej., pisos de madera o concreto sin sellar, o superficies de piedra natural

$1 \frac{2}{3}$ TAZAS DE CLORO + 1 GALÓN DE AGUA

CONCENTRACIÓN ~5000 ppm



b. Deja que se seque al aire en superficies donde no haya contacto con alimentos ni con la boca

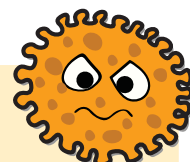
O...

c. Antes de usar, enjuaga con agua limpia todas las superficies destinadas al contacto con alimentos o con la boca

3 Lávate bien las manos con agua y jabón

Es posible que los desinfectantes para manos no sean eficaces contra el norovirus

Datos sobre el norovirus



El norovirus es la principal causa de brotes de diarrea y vómito en EE. UU., y se propaga rápidamente.

El norovirus se transmite por contacto con una persona infectada, al tocar una superficie contaminada o al consumir alimentos contaminados o beber agua contaminada. Las partículas de norovirus incluso pueden quedar suspendidas en el aire y después depositarse en las superficies, propagando la contaminación

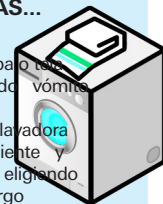
Las partículas de norovirus son sumamente pequeñas, y en las heces y el vómito de las personas infectadas hay miles de millones.

Cualquier vómito o diarrea puede contener norovirus y debe tratarse como si lo tuviera.

Las personas pueden transmitir el norovirus a otras por lo menos durante tres días después de haberse enfermado.

SI SE VIO AFECTADA LA ROPA U OTRAS TELAS...

- Retira y lava toda la ropa que pudiera haber tocado vómito o diarrea
- Lava estas prendas en lavadora con detergente, agua caliente y cloro si se recomienda, eligiendo el ciclo de lavado más largo
- Seca en secadora



disinfect-for-health.org

Especialistas científicos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. ayudaron a elaborar este póster. Para más información sobre cómo prevenir el norovirus, visita <http://www.cdc.gov/norovirus/preventing-infection.html>.



co.somerset.nj.us/health



neha.org



waterandhealth.org



americanchemistry.com